

Société canadienne d'évaluation (SCE) - Initiative de mentorat

Guide pour les mentoré·es : Naviguer dans l'aventure du mentorat

Établir une base solide

Après cette première rencontre, il est vraiment important pour vous deux de donner un ton positif à votre parcours de mentorat. Nous allons donc nous pencher sur quelques conseils qui vous aideront à maintenir votre relation de mentorat sur la bonne voie et à la rendre utile.

Préparer chaque réunion suivante

- Faites le point sur les objectifs que vous avez fixés pour votre parcours de mentorat. Quels sont vos progrès?
- Préparez-vous à discuter de votre parcours jusqu'à présent. Avez-vous remporté des victoires ou relevé des défis? Votre mentor·e peut être votre allié·e.

Lorsque vous vous connectez

- Commencez par une prise de contact amicale. Vous établissez ici une connexion authentique.
- Faites part de vos réalisations et des progrès accomplis dans la réalisation de vos objectifs depuis votre dernière rencontre.
- Si des obstacles sont apparus depuis votre dernière discussion, évoquez-les.
- Parlez de ce que vous avez appris, que ce soit dans les moments où vous vous êtes félicité·e ou dans les moments où vous vous êtes trompé·e, et soyez à l'écoute lorsque votre mentor·e vous donne des conseils.
- Si vos objectifs ont été revus, parlez des nouvelles étapes auxquelles vous pensez.
- Esquissez le plan de match de vos prochaines actions, y compris la manière dont vous resterez en contact entre les rencontres (par exemple en envoyant des mises à jour par courriel).
- Jetez un coup d'œil dans le miroir : Comment le mentorat fonctionne-t-il pour vous deux? Des ajustements ou des félicitations sont-ils nécessaires?

Préparer la prochaine étape

Choisissez votre prochaine réunion : programmez-la maintenant ou continuez à vous balancer et programmez-la une fois que vous aurez accompli une tâche ou atteint une étape importante. N'oubliez pas que c'est à vous de prendre les devants!

Après chaque réunion

Relevez vos manches et plongez dans les tâches dont vous avez discuté avec votre mentor·e. Continuez sur votre lancée jusqu'à la prochaine réunion.

Vérifier l'engagement et apporter des ajustements

Une fois que la relation de mentorat est en marche et que les réunions et les activités se déroulent bien, il est judicieux que le·la mentor·e et la personne guidée fassent une pause, réfléchissent et se connectent. Tout comme les évaluateurs·trices aident les personnes à revoir leurs projets et à les réorienter si nécessaire, vous et votre mentor·e devriez réfléchir à votre parcours et envisager des ajustements. Voici comment le faire correctement.

Réviser régulièrement votre entente de mentorat

Faites un arrêt régulier pour revoir votre entente de mentorat. Discutez de sa bonne tenue (comme les progrès réalisés dans l'atteinte de vos objectifs communs) et de la nécessité d'y apporter des modifications.

Ces ressources peuvent également constituer un bon GPS pour faire le point. Vous les trouverez dans la section Ressources de l'Initiative de mentorat :

- Apporter des changements ou mettre fin au mentorat
- Ce qu'il faut faire et ne pas faire pour les mentor·es et les mentoré·es

Quand l'inattendu arrive

Le rythme de la vie peut devenir plus fou que les montagnes russes, ce qui oblige à reporter les réunions. Si vous avez dû changer vos plans, assurez-vous de fixer une nouvelle date. De même, si votre mentor·e ou mentoré·e a dû faire une pause et que vous attendez une nouvelle date de rencontre, n'hésitez pas à lui envoyer un rappel.

- Pour que tout se passe bien, il est judicieux de se mettre d'accord sur « combien de temps est trop long » et « combien de temps est trop tôt » pour reprogrammer en fonction de vos emplois du temps.
- Si cela fait un moment que vous n'avez pas communiqué, n'hésitez pas à tendre la main et à voir comment les choses se passent. Une prise de contact rapide peut faire des merveilles. Et si vous avez parlé plus tôt des méthodes de communication (courriel, téléphone, texte), essayez de vous en tenir à celles-ci.

N'oubliez pas que ce voyage est avant tout une affaire de travail d'équipe, de croissance et de maintien d'une connexion forte!